

## **HEALTH RISK WARNING SIGN**

- Drinking any type of alcohol while pregnant can hurt your baby's brain, heart, kidneys, and other organs and can cause birth defects.**
- The safest choice is not to drink at all when you are pregnant or trying to become pregnant.**
- If you might be pregnant, think before you drink.**

## **AVISO SOBRE RIESGOS DE SALUD**

- Beber cualquier tipo de alcohol cuando está embarazada puede hacerles daño al cerebro, al corazón, a los riñones y a otros órganos de su bebé y puede causar defectos de nacimiento.**
- Lo más seguro es no beber nada de alcohol cuando está intentando quedar embarazada o ya lo está.**
- Si es posible que esté embarazada, piénselo antes de beber.**